

Définitions et exemples de cotations des randonnées raquettes

Cotation générale (distance/dénivelé)

Dénivelés	Distances		
	Jusque 8 km	de 8 à 12 km	plus de 12 km
jusqu'à 500 m	R1	R2	R3
de 500 à 900 m	R2	R2	R3
plus de 900 m	R3	R3	R3

Cotation technique

N1 : Randonnée facile, accessible à tout randonneur, même débutant, se déroulant essentiellement sur chemin ou sentier et présentant un dénivelé et une distance modérés : jusqu'à 500 m de dénivelé et (ou) 8 km maximum.

Exemple : la Croix du Nivolet depuis La Féclaz, le Mont Morbier par le Col de la Sciaz

N2 : Randonnée de difficulté moyenne, nécessitant déjà une bonne pratique de la raquette, pouvant emprunter des portions d'itinéraire « hors piste », avec des dévers, sur des pentes moyennes, présentant un dénivelé et une distance déjà conséquente : de 500 à 900 m de dénivelé et (ou) distance jusqu'à 12 km

Exemples : La Galoppaz, le Plan de la Limace, la Croix de l'Alpe par La Plagne

N3 : Randonnée difficile, réservée à des randonneurs en raquettes expérimentés, à l'aise dans les reliefs accentués et complexes tels que dévers, pentes raides ou sur neiges verglacées, avec un dénivelé et une distance importants : plus de 900 m de dénivelé, plus de 12 km.

Exemples : le Col des Cerces, le Quermoz, le Mont Rosset, le Grand Som, la Pointe de l'Épaisseur