



# TOURISME LOISIRS CULTURE

Association régie par la loi de 1901 - N° SIRET 403 085 012 00017

1 avenue du Stade - 73000 BARBERAZ

Téléphone : 04.79.85.08.68

Permanences : mercredi 16h/18h30 \_ vendredi 16h/18h

Courriel : [tourisme-loisirs-culture@wanadoo.fr](mailto:tourisme-loisirs-culture@wanadoo.fr)

Site internet : <http://www.tlc-barberaz.fr>



*Section « Randonnées - Montagne »*

*Courriel : [tlc-rando-montagne@orange.fr](mailto:tlc-rando-montagne@orange.fr)*

*Blog: <http://tlc-rando-montagne.fr/>*

*Responsable de l'activité: Pierre DIDIER-LAURENT*

Une journée "rando - repas - visite"

## Une marche en Marches

T.L.C. section "Randonnées - Montagne" vous propose dans le cadre des "randos douces" du mardi, une journée particulière le:

**MARDI 18 OCTOBRE 2016.**

Cette journée se déroulera de la façon suivante :

- \* Le matin : **randonnée balade "Marche en Marches"** au départ du Lac Saint-André; 6,5 km, 250m de dénivelé, 2h30 à 3h00 de marche.
- \* A midi, **déjeuner au restaurant "Le Saint-Vincent"** niché au milieu des vignobles à Apremont.
- \* L'après-midi: **Visite guidée du Moulin de la Tourne.**

Le transport se fera comme à l'accoutumée en covoiturage à partir du rendez-vous habituel.

**Départ à 8 heures précises.**

Le retour aura lieu en fin d'après-midi. L'heure précise d'arrivée au parking sera fonction de la durée de la visite du Moulin.

**Le coût de cette journée a été fixé à 25,00€**, comprenant le repas au restaurant "le Saint Vincent" avec apéritif, vins et café, et la visite guidée du Moulin de la Tourne.

Afin d'organiser au mieux cette journée, il est impératif de **vous inscrire dès maintenant** auprès de **Françoise Grimaldi** qui sera l'animatrice de cette journée

Pour des raisons techniques, **le nombre de participants est limité à 60 personnes**. Priorité sera donnée dans l'ordre d'inscription aux personnes qui randonnent le mardi après-midi.

# JOURNEE SPECIALE "RANDONNEE - REPAS - VISITE"

LE 18 OCTOBRE 2016

## "UNE MARCHE EN MARCHES"

### PROGRAMME

Départ de Barberaz à 8h00

#### 1/ Randonnée:

Au départ du Lac Saint André; 6,5 km; 2h30 à 3h00; 200m de dénivelé

**Animateurs:** Françoise Grimaldi (responsable des inscriptions); Bertrand Mattéi; Pierre Didier-Laurent

#### 2/ Repas au restaurant "Le Saint Vincent"

*Entourez votre choix sur le menu ci-dessous:*

\* **Entrées:** Assiette de charcuterie **ou** Terrine de légumes

\* **Plats:** Filet mignon de porc et son gratin dauphinois à la crème

**ou** Filet de lotte et sa timbale de riz

\* **Desserts:** Vacherin maison **ou** Fondant au chocolat et crème anglaise

#### 3/ Visite du Moulin la Tourne

2 groupes de 30 personnes: 1 groupe de 15 à 16h00; 1 groupe de 16 à 17h00

**Prix de la journée: 25,00€ par personne**, comprenant le repas au restaurant le Saint Vincent (menu ci-dessus, + apéritif (kir ou jus de fruits), vins à table, café), et la visite guidée au Moulin de la Tourne. Ne comprend pas le déplacement en voiture.

### BULLETIN D'INSCRIPTION

M., Mme, .....participera(ont)

à la journée du 18 octobre 2016.

Nombre de personnes: ..... X 25,00€ = .....€

**Ci-joint un chèque de..... €**, à l'ordre de T.L.C, à déposer aux permanences, ou à envoyer à T.L.C, 1 Avenue du Stade 73000 CHAMBERY, **avant le vendredi 7 octobre 2016**

**ATTENTION: NOMBRE DE PLACES LIMITEES A 60 PERSONNES**  
*Fiche a retourner à T.L.C. sans tarder, accompagnée du chèque de règlement*